



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Ergonomieberatung

Ziel der Ergonomie ist die Anpassung der Arbeitsmittel und Arbeitsbedingungen an die individuellen menschlichen Bedürfnisse, Grenzen und Möglichkeiten. Um Ergonomie sinnvoll umsetzen zu können, bedarf es zielgerichteter Handlungen, sei es durch ein Tun oder durch ein Unterlassen.

Analyse – Sensibilisierung – Optimierung

Nacken- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfweh oder Augenbeschwerden weisen auf einseitige Belastungen hin. Wir analysieren mit Ihnen zusammen die Ausgangslage (Arbeitsumfeld, Tätigkeiten). Basierend darauf zeigen wir Ihnen ergonomische Möglichkeiten, um individuelle Lösungen zu schaffen. Mit einer ergonomisch gestalteten Arbeitsumgebung und angepassten körpergerechten Bewegungsabläufen erhalten und fördern Sie die Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit.

Sinnvolle Verhältnis- und Verhaltensprävention

- Mit einer Arbeitsplatzbeurteilung können mögliche gesundheitliche Gefährdungen erkannt und Belastungen minimiert werden. Ergonomisch gestaltete Arbeitsplätze erleichtern Ihnen sämtliche Abläufe und steigern massgeblich die Produktivität. Oft kann mit bestehenden Ressourcen eine erstaunliche Optimierung erfolgen. Unsere Analyse gibt Aufschluss über Verbesserungspotential und unterstützt Sie beim Umsetzen sinnvoller Massnahmen.
- Indem Sie ergonomische Verhaltensweisen berücksichtigen, können Sie viel für sich tun, Ihr Wohlbefinden dabei positiv beeinflussen und Beschwerden vorbeugen. Wir leiten Sie zu einem gesunden körpergerechten Arbeitsverhalten an.

Einige unserer Leistungen

- Ergonomische Arbeitsplatzbeurteilung von Büro-, Bildschirm- und Industrie-arbeitsplätzen
- Unterstützung Ihres Sicherheitsbeauftragten bei der Planung und Umsetzung des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Sensibilisierung, Beratung und Schulung bezüglich des individuellen Verhaltens und ergonomischer Bewegungsabläufe
- Ergonomischer Massnahmenkatalog zur Verbesserung des IST-Zustandes
- Begleitung und Überprüfung der Wirksamkeit der Massnahmen Gemeinsam finden wir passende Lösungen, die mehr Wohlbefinden und Freude in Ihren Arbeitsalltag bringen
- Unterstützung und Beratung zu allen Aspekten der Arbeitssicherheit

Gemeinsam finden wir passende Lösungen, die mehr Wohlbefinden und Freude in Ihren Arbeitsalltag bringen.

