



# Conseils en ergonomie

**L'objectif de l'ergonomie est l'adaptation des moyens et des conditions de travail aux besoins, limites et possibilités individuels de chacun. La mise en œuvre judicieuse des mesures ergonomiques requiert des actions ciblées qui peuvent concerner des choses à faire ou à ne pas faire.**

## **Analyse – Sensibilisation – Optimisation**

Douleurs à la nuque, au dos, tensions, maux de tête ou troubles oculaires indiquent des sollicitations répétitives. Nous analysons ensemble la situation initiale (environnement de travail et activités). Sur cette base, nous vous montrons les possibilités ergonomiques dans le but de trouver des solutions individuelles adéquates. Avec un environnement de travail ergonomique et des mouvements adaptés au corps, vous favorisez et maintenez la productivité et la satisfaction.

## **Prévention adaptée au fonctionnement professionnel**

- Une évaluation à la place de travail permet d'identifier les éventuels risques pour la santé et de réduire les sollicitations répétitives. Des places de travail organisées de façon ergonomique facilitent le travail des employés et augmentent considérablement la productivité. À l'aide des ressources existantes, il est souvent possible de réaliser de surprenantes optimisations. Notre analyse vous fournit les informations utiles concernant les mesures d'améliorations potentielles et vous soutient lors de la mise en œuvre de celles-ci.
- La mise en pratique des conseils ergonomiques vous offre la possibilité d'améliorer votre situation personnelle grâce à son effet positif sur votre bien-être et permet de prévenir les troubles. Nous vous guidons vers une conduite de travail saine avec des mouvements corrects dans le but de préserver votre santé.

## **Quelques-unes de nos prestations**

- Evaluation ergonomique du poste de travail, de l'écran et de la place de travail dans le milieu industriel
- Soutien au responsable sécurité lors de la planification et de la mise en œuvre de la gestion de la santé en entreprise (GSE)
- Sensibilisation, conseils et formations sur le fonctionnement individuel ainsi que sur les mouvements ergonomiques corrects
- Catalogue de mesures ergonomiques pour l'amélioration de l'état actuel.
- Accompagnement lors de la mise en place des mesures et contrôle de leur efficacité
- Soutien et conseil dans tous les domaines touchant à la sécurité au travail

Ensemble, nous trouvons des solutions adaptées pour vous apporter plus de bien-être et de satisfaction dans votre quotidien professionnel.

